

غربالگری نوزادان :

• کم کاری مادرزادی تیروئید در نوزادان شایعترین علت عقب افتادگی ذهنی است که قابل درمان است و در اثر نقص در تولید هورمون تیروئید ایجاد می شود.

• درمان نوزاد بیمار قبل از ۳ ماهگی از عقب ماندگی ذهنی بیش از ۸۵٪ جلوگیری می کند. این غربالگری روز سوم تا پنجم تولد انجام می شود.

• در طول بستری نوزادان در روز ۵ تولد نمونه جهت آزمایش تیروئید توسط پرستاران اخذ شده و ضمن تحویل رسید غربالگری نوبت اول به خانواده به مرکز بهداشت و درمان شهریار ارسال می شود.

• در صورتیکه نوزاد قبل از ۵ روزگی ترخیص شود جهت انجام آزمایش تیروئید در روز ۵_۳ تولد خانواده باید نوزاد را به مرکز بهداشت برده و آزمایش را انجام دهند.

• غربالگری نوزاد نارس ۴ مرتبه انجام می شود. لازم به ذکر است که نوزاد نارس به نوزاد با سن تولد کمتر از ۳۷ هفته گفته می شود.

• بیماری فنیل کتونوری یا PKU نیز بیماری نقص ژنتیک مهمی است که با همین تست شناسایی و از عقب ماندگی ذهنی بی بازگشت مبتالایان جلوگیری به عمل می آید.

• بعد از ترخیص نوزاد از بخش NICU جهت انجام معاینات و بررسی سیر درمان ۴۸ ساعت بعد از ترخیص (دو روز بعد) به درمانگاه اطفال مراجعه کند.



واکسیناسیون :

• نوزادی که از بدو تولد در بخش ما بستری بوده در طول دوره درمان و بستری به جز واکسن هپاتیت واکسن دیگری دریافت نمی کند.

• بعد از ترخیص نوزاد جهت دریافت مابقی واکسن ها به بخش زنان ارجاع داده می شود.

• برای تنظیم برنامه واکسیناسیون کشوری به واحد واکسیناسیون مراکز بهداشت مراجعه شود.

• در صورتی که نوزاد در بیمارستان های دیگر به دنیا آمده باشد و جهت انجام درمان به بیمارستان امام خمینی شهریار مراجعه کرده است ؛ بر طبق کارت واکسن مابقی واکسن ها را دریافت خواهد کرد و ارجاع داده می شود.

سن	نوع واکسن
بدو تولد	ب ت ژ - پولیو خوراکی - هپاتیت ب
۲ ماهگی	پولیو خوراکی ، پنجگانه ، روتا ویروس ، پنوموکوک
۴ ماهگی	پولیو خوراکی ، پنجگانه ، پولیو تزریقی ، روتا ویروس ، پنوموکوک
۶ ماهگی	پولیو خوراکی ، پنجگانه ، پولیو تزریقی ، روتا ویروس ، سرخک
۱۲ ماهگی	پنوموکوک - MMR
۱۸ ماهگی	پولیو خوراکی سه گانه MMR
۶ سالگی	سه گانه ، پولیو خوراکی



مراقبت از بندناف :

• بند ناف نوزاد معمولاً ۲ هفته بعد از تولد از بدن جدا می شود.

• بند ناف و محل اتصال آن به بدن نوزاد تمیز و خشک نگه داشته شود.

• از گذاشتن هرگونه پوشش روی بند ناف خودداری شود.

• کهنه نوزاد زیر بند ناف بسته شود.

• از دست کاری و قرار دادن مواد آلوده بر روی بندناف اجتناب کنید.

• استفاده از الکل توصیه نمی شود زیرا الکل خشک شدن بندناف را به تأخیر میاندازد.

• اجازه داده شود که بندناف در معرض هوا بطور طبیعی خشک شود و از هر نوع درمان مخصوص برای بند ناف خودداری شد.

• در صورت مشاهده قرمزی و التهاب حتماً به پزشک مراجعه کنید.

مراجعه بعدی :



- این آزمایش به روش ساده خون گیری از پاشنه پای نوزاد در ۵-۳ روزگی بعد از تولد نوزاد انجام می شود.

توصیه ها :

رعایت نکات زیر در منزل الزامی است :

- شیردهی مکرر از هر دو سینه بر حسب تقاضای نوزاد.

- داشتن ۷-۸ پوشک کثیف در شبانه روز.

- به حداقل رساندن ملاقات و در آغوش گرفتن نوزاد توسط افراد خانواده.

- قبل از تغذیه نوزاد و یا هر اقدامی حتماً دست ها شسته شود.

- هیچ گاه اجازه ندهید افرادی که دچار سرماخوردگی یا بیماری عفونی تنفسی هستند با نوزاد شما تماس داشته باشند.

- محل نگهداری نوزاد عاری از دود سیگار ، عطر و هر نوع ماده تحریک کننده باشد.

- محل نگهداری نوزاد و میزان لباس نوزاد باید متناسب با فصل باشد. جهت مطمئن شدن از دمای نوزاد را لمس کنید.

- گرم شدن و سرد شدن محیط باعث تأثیر بر هوشیاری و تغذیه نوزاد می شود.

- دمای اتاق باید بین ۲۵-۲۳ درجه باشد.

- نوزاد در مقابل پنکه و کولر نباشد.

- با مشاهده هر نوع علائم غیرطبیعی حتماً به بیمارستان مراجعه کنید.



مراجعه جهت شنوایی سنجی و

بینایی سنجی و اکو قلب :

- والدین نوزادان باید توجه کنند که بعد از ترخیص نوزاد تا سه ماهگی باید جهت سنجش شنوایی به یکی از مراکز شنوایی سنجی مراجعه کنند.

- در صورتی که نوزاد کم وزن یا نارس باشد با صلاحدید پزشک جهت سنجش بینایی به "بیمارستان محب کوثر تهران" مراجعه نمایید. اولین مراجعه در ۲۸ روزگی است.

- پس از ترخیص نوزاد جهت مشاوره قلب و اکو اقدام شود.

آموزش های پس از ترخیص نوزادان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشت و درمان ایران
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امام خمینی (ره)
شهریار

آدرس سایت بیمارستان جهت : hospekshsh.iums.ac.ir
دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر اسکن نموده و وارد فایل گروه
آموزشی از طریق آدرس سایت گردید .

